

必ずお読みください

サスペンションセッティングガイド利用上の注意

- 本書はサスペンションセッティングの参考として推奨セッティングを案内しています。
- **セッティング変更や車両の取り扱い方法については、取扱説明書をよく読み、記載された手順、注意事項を守ってください。**
- セッティング変更による効果の感じ方は感覚的なもので、個人差があります。また、同じセッティングでも道路状況や運転状況、車両の状態によって感じ方が異なる場合があります。絶対的な性能を約束するものではありません。セッティング変更後も、引き続き安全運転に努めてください。

<記載内容について>

- 本ガイドに使用されている写真は海外で撮影したものや、海外仕様車の写真が含まれます
- 一部の写真はアクセサリー装着車です
- 一部のアクセサリーは海外専売品です
- 記載されたセッティング情報は適切にメンテナンスされたノーマル車両を前提としています

安全で快適なバイクライフをお楽しみください。

次へ

サスペンション セッティングガイド

CBR600RR



目次

コンセプト

利用上の注意

－対象モデルについて－

このガイドは、マニュアル調整式サスペンション搭載車を対象としています。電子制御式サスペンション搭載車はマルチインフォメーションディスプレイで、ライディングモードに連動したサスペンションセッティングや走行状況に応じたリヤスプリングの強さを選択することができます。



バイクの楽しさ、再発見



バイクのサスペンションを少し変えるだけで、いつもと同じ道が楽しくなる。

バイクの楽しみをもっと味わって頂くために「サスペンションセッティングガイド」をご用意しました。

◀ 戻る

目次 ▶

目次

推奨セッティング



[標準](#)



[スポーツ](#)



[コンフォート](#)



[2名乗車](#)

オリジナルセッティング

フロント

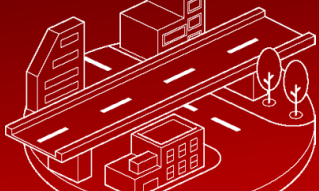
[縮み側減衰力](#)

[伸び側減衰力](#)

リア

[縮み側減衰力](#)

[伸び側減衰力](#)



標準

車両のコンセプトを基に最適化され、様々なシチュエーションと使い勝手にも適応するセッティングです。
オールラウンドにバランス良い特性を楽しみたい方にお勧めします。

フロント

スプリングの強さ

CBR600RR

MIN
から **+4¹/₂**回転

伸び側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-4³/₄**回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-6**回転

リア

プリロード

CBR600RR

MIN
から **+6**段

伸び側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-2³/₄**回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-18**クリック





コンフォート

乗り心地を高める柔らかめのセッティングです。
路面の凸凹に対してクッションの働きを標準より弱めることで
吸収性を高め、より快適にライディングを楽しめます。標準
セッティングで硬く感じる方、ゆったり快適に乗りたい方にお
勧めします。

フロント

スプリングの強さ

CBR600RR

MIN
から **+4^{1/2}** 回転

伸び側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-5^{1/4}** 回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-6^{1/2}** 回転

リア

プリロード

CBR600RR

MIN
から **+5** 段

伸び側減衰力

CBR600RR

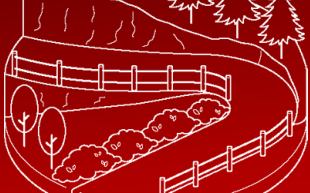
MAX
から **-3^{1/4}** 回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-22** クリック





スポーツ

舗装路面でのスポーツライディングで車体の姿勢変化を抑える硬めのセッティングです。クッションの働きを標準より強めることで加速やブレーキング時の姿勢変化を抑え、よりダイレクトな操作フィーリングを楽しめます。標準セッティングで柔らかく感じる方、スポーツライディングが好みの方、高速走行での安定感を増したい方にお勧めします。

フロント

スプリングの強さ

CBR600RR

MIN
から $+4\frac{1}{2}$ 回転

伸び側減衰力

CBR600RR

MAX
から $-4\frac{1}{4}$ 回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から $-5\frac{1}{2}$ 回転

リア

プリロード

CBR600RR

MIN
から $+6$ 段

伸び側減衰力

CBR600RR

MAX
から $-2\frac{1}{2}$ 回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から -16 クリック





2名乗車

二人乗りによる車体の姿勢変化を補正し、重量増加に対して最適化された減衰力を設定します。
二人乗りの状態で長時間走行される方にお勧めします。

フロント

スプリングの強さ

CBR600RR

MIN
から **+4¹/₂** 回転

伸び側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-4³/₄** 回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-6** 回転

リア

プリロード

CBR600RR

MIN
から **+8** 段

伸び側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-2¹/₄** 回転

縮み側減衰力

CBR600RR

MAX
から **-18** クリック

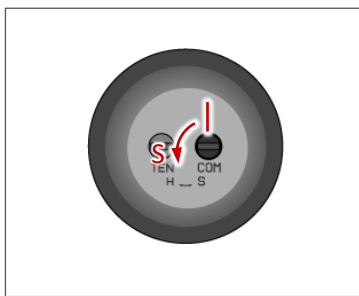


オリジナルセッティング フロントサスペンション

縮み側減衰力

｜ギャップの吸収性を良くしたい

COMアジャスタを“S”方向に回して減衰力を弱くします

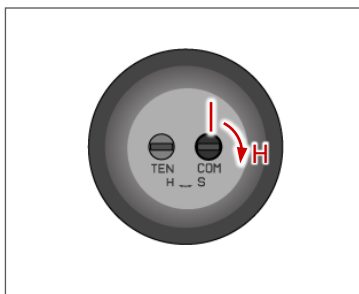


こんな時におすすめ

- ・路面の凹凸が大きい
- ・乗り心地を良くしたい
- ・ゆっくり走る
- ・重量が軽い

｜減速時のノーズダイブを小さくしたい

COMアジャスタを“H”方向に回して減衰力を強くします



こんな時におすすめ

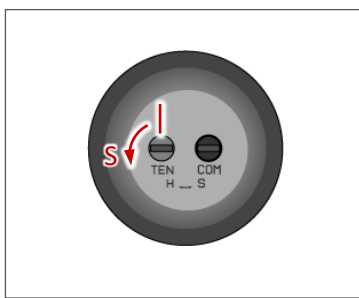
- ・凹凸の少ない路面を走る
- ・キビキビ走る
- ・速度が高い
- ・重量が重い

オリジナルセッティング フロントサスペンション

伸び側減衰力

| フロントタイヤの接地感を良くしたい

TENアジャスタを“S”方向に回して減衰力を弱くします

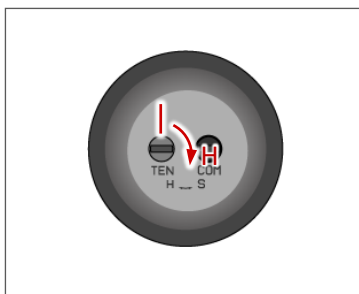


こんな時におすすめ

- ・キビキビ走りたい
- ・倒しこみが重く感じる
- ・カーブが多い道を走る

| 車体の安定感を良くしたい

TENアジャスタを“H”方向に回して減衰力を強くします



こんな時におすすめ

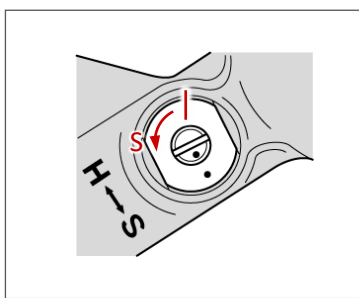
- ・直進時の安定感を高めたい
- ・直線路が多い道を走る

オリジナルセッティング リアサスペンション

縮み側減衰力

｜ギャップの吸収性を良くしたい

COMアジャスタを“S”方向に回して減衰力を弱くします

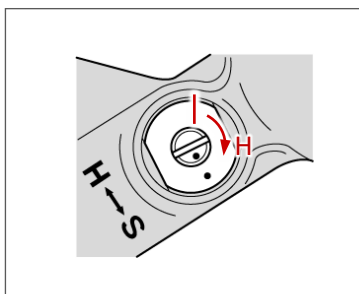


こんな時におすすめ

- ・路面の凹凸が大きい
- ・乗り心地を良くしたい
- ・ゆっくり走る
- ・重量が軽い

｜サスペンションの底づきを抑えたい

COMアジャスタを“H”方向に回して減衰力を強くします



こんな時におすすめ

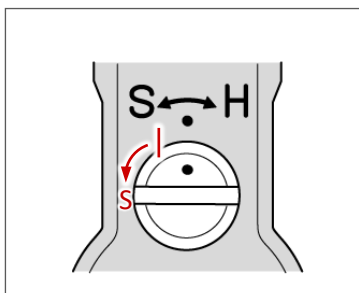
- ・凹凸の少ない路面を走る
- ・キビキビ走る
- ・速度が高い
- ・重量が重い

オリジナルセッティング リアサスペンション

伸び側減衰力

| バンク操作を軽快にしたい

アジャスタを“S”方向に回して減衰力を弱くします

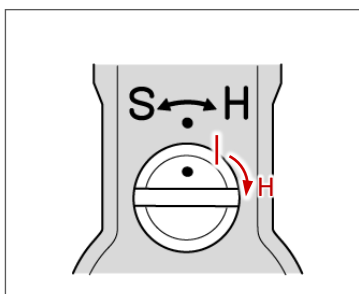


こんな時におすすめ

- ・キビキビ走りたい
- ・倒しこみが重く感じる
- ・カーブが多い道を走る

| 車体の安定感を良くしたい

アジャスタを“H”方向に回して減衰力を強くします



こんな時におすすめ

- ・直進時の安定感を高めたい
- ・直線路が多い道を走る