

必ずお読みください

サスペンションセッティングガイド利用上の注意

- 本書はサスペンションセッティングの参考として推奨セッティングを案内しています。
- セッティング変更や車両の取り扱い方法については、取扱説明書をよく読み、記載された手順、注意事項を守ってください。
- セッティング変更による効果の感じ方は感覚的なもので、個人差があります。また、同じセッティングでも道路状況や運転状況、車両の状態によって感じ方が異なる場合があります。絶対的な性能を約束するものではありません。セッティング変更後も、引き続き安全運転に努めてください。

< 記載内容について >

- ・ 本ガイドに使用されている写真は海外で撮影したものや、海外仕様車の写真が含まれます
- ・ 一部の写真はアクセサリー装着車です
- ・ 一部のアクセサリーは海外専売品です
- ・ 記載されたセッティング情報は適切にメンテナンスされたノーマル車両を前提としています

安全で快適なバイクライフをお楽しみください。

次へ

バイクの楽しさ、再発見



バイクのサスペンションを少し変えるだけで、いつもと同じ道が楽しくなる。
バイクの楽しみをもっと味わって頂くために「サスペンションセッティングガイド」をご用意しました。

◀ 戻る

目次 ▶

サスペンション セッティングガイド

CB1000F
CB1000F SE



目次

コンセプト

利用上の注意

－対象モデルについて－

このガイドは、マニュアル調整式サスペンション搭載車を対象としています。電子制御式サスペンション搭載車はマルチインフォメーションディスプレイで、ライディングモードに連動したサスペンションセッティングや走行状況に応じたりヤスプリングの強さを選択することができます。



目次

推奨セッティング



標準



荷物積載



コンフォート



2名乗車



スポーツ



2名乗車
荷物積載

オリジナルセッティング

フロント

縮み側減衰力

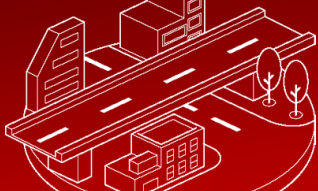
伸び側減衰力

リア

伸び側減衰力



表紙



標準

車両のコンセプトを基に最適化され、様々なシチュエーションと使い勝手に適応するセッティングです。
オールラウンドにバランス良い特性を楽しみたい方にお勧めします。

フロント

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

L側に止まるまで回した位置から

H側に **7** 回転

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

s側に **3** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

s側に **5** 回転

リア

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

4 段目

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

s側に **1/2** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

-





コンフォート

標準よりもクッションを動きやすくした柔らかめのセッティングです。標準セッティングでは硬く感じる方、路面凸凹の吸収性を高めたい方、また小柄な方にもお勧めします。

フロント

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

L側に止まるまで回した位置から

H側に $5\frac{1}{2}$ 回転

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に $3\frac{1}{2}$ 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に $4\frac{7}{8}$ 回転

リア

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

2 段目

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に $3\frac{1}{4}$ 回転

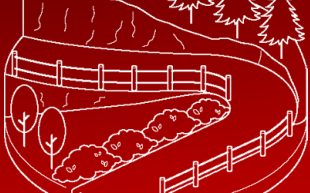
縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

-





スポーツ

標準よりもクッションの動きを抑えた硬めのセッティングです。
標準セッティングでは柔らかく感じる方、スポーツライディングの加速やブレーキングで車体の姿勢変化を抑えたい方、また大柄な方にもお勧めします。

フロント

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

L側に止まるまで回した位置から

H側に 8 回転

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に $2\frac{1}{2}$ 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に $4\frac{1}{2}$ 回転

リア

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

7 段目

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に $1\frac{1}{8}$ 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

-





荷物積載

荷物の積載による車体の姿勢変化を補正し、重量増加に対して最適化された減衰力を設定します。
荷物を積んで長時間走行される方にお勧めします。

フロント

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

L側に止まるまで回した位置から

H側に **7** 回転

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **3** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **5** 回転

リア

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

5 段目

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **3/8** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

-





2名乗車

二人乗りによる車体の姿勢変化を補正し、重量増加に対して最適化された減衰力を設定します。
二人乗りの状態で長時間走行される方にお勧めします。

フロント

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

L側に止まるまで回した位置から

H側に **7** 回転

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **3** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **5** 回転

リア

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

7 段目

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **1/8** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

-





2名乗車 + 荷物積載

二人乗りによる車体の姿勢変化を補正し、重量増加に対して最適化された減衰力を設定します。
二人乗りの状態で長時間走行される方にお勧めします。

フロント

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

L側に止まるまで回した位置から

H側に **7** 回転

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **3** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **5** 回転

リア

プリロード

CB1000F

CB1000F SE

7 段目

伸び側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

H側に軽く止まるまで回した位置から

S側に **1/8** 回転

縮み側減衰力

CB1000F

CB1000F SE

-

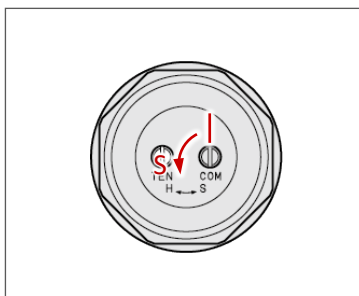


オリジナルセッティング フロントサスペンション

縮み側減衰力

| 路面凸凹の吸収性を高めたい

COMアジャスタを“S”方向に回して減衰力を弱くします

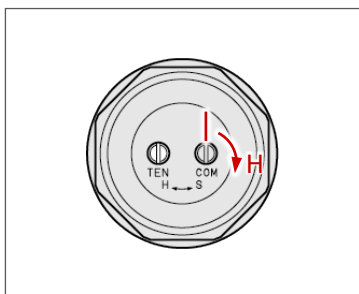


こんな時におすすめ

- ・ 凹凸の多い路面を走る
- ・ 乗り心地を良くしたい
- ・ 体重が軽い

| 減速時の車体の動きを抑えたい

COMアジャスタを“H”方向に回して減衰力を強くします



こんな時におすすめ

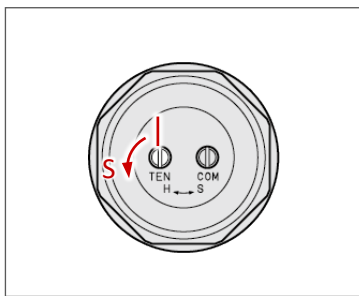
- ・ ノーズダイブや底付き感が気になる
- ・ スポーツライディング
- ・ 体重が重い

オリジナルセッティング フロントサスペンション

伸び側減衰力

路面凸凹の吸収性を高めたい

TENアジャスタを“S”方向に回して減衰力を弱くします

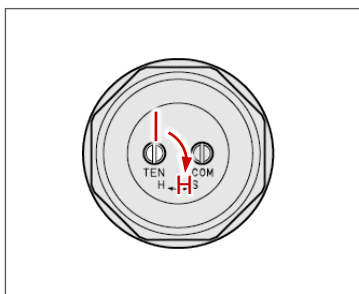


こんな時におすすめ

- ・凹凸の多い路面を走る
- ・乗り心地を良くしたい
- ・体重が軽い

車体の動きを抑えたい

TENアジャスタを“H”方向に回して減衰力を強くします



こんな時におすすめ

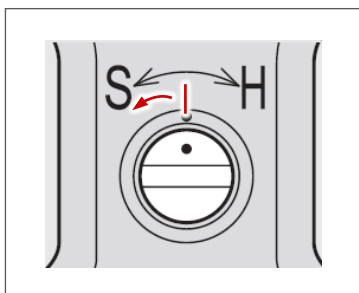
- ・うねった路面で揺り返しが気になる
- ・スポーツライディング
- ・体重が重い

オリジナルセッティング リアサスペンション

伸び側減衰力

｜路面凸凹の吸収性を高めたい

アジャスタを“S”方向に回して減衰力を弱くします

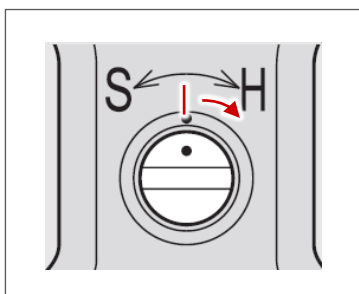


こんな時におすすめ

- ・凹凸の多い路面を走る
- ・乗り心地を良くしたい
- ・体重が軽い

｜車体の動きを抑えたい

アジャスタを“H”方向に回して減衰力を強くします



こんな時におすすめ

- ・うねった路面で揺り返しが気になる
- ・スポーツライディング
- ・体重が重い